

KOOLILÕUNA							
Esmaspäev 14.04.2025	Eeldatav ports g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Maheveise bõfstrooganov #	150	100	160	9,3	3,89	15	2
Aurutatud riis	150	100	130	0,238	27,4	2,82	
Mahe keedukartul #	100	100	74,7	0,1	16	1,96	
Grillitud kõrvits	60	100	14,8	0,11	2,2	0,66	
Riivitud Kadarbiku talu kapsa-ja maheõunasalat #	50	100	38,2	0,06	6,63	0,7	
Riivitud Kadarbiku talu peet; mais;tomat	60						
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Mahe jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalillseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
leivavalik sh seemneleib	55	367	20,5	29,7	3,3	2	
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kadarbiku talu kaalikas	10	100	35,6	0,1	6,22	1,1	
Marjamaa Talu marjasegu	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Grillitud zuccini täidetud läätsedega	200	100	73,8	3,21	8,34	2,24	
Teisipäev 15.04.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Hernesupp (sh maheveise suitsuliha; eestimaine sealiha) #	300	100	119	5,04	9,05	8,3	hernes
Ahvenauhhaa	300	100	55,9	1,29	3,75	7,07	4
Pashakohupiim (ilma pähklita)	100	100	349	25,3	23,3	6,71	2
Ahjupirnipüree meega	50	100	89,8	2,87	15,2	0,36	mesi
Hautatud hapukapsas (Kadarbiku talu)	150	100	96,7	7,7	5,16	0,9	
Kadarbiku talu riivitud porgand ananassiga	50	100	46,2	0,238	9,22	0,626	
Võioad;marineeritud suvikõrvits;peedileht							
Sinepi-meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Mahe jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalillseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
Rukkikukkel; seemneleib	tükk = 37 g	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Röstitud kõrvitsa hummus	30	100	166	9,49	10,1	5,71	kikerhernes
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kurk	50	100	9,8	0	1,4	0,7	
Marjamaa Talu marjasegu	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Kõõgiviljakreemsupp krutoonidega	150	100	50,4	2,96	4,34	1,15	1;2
Kolmapäev 16.04.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Koorene kanakaste	200	100	233	12,1	18,5	11,8	1;2
Spagetid	150	100	141	0,7	28,1	4,81	1
Aurutatud riis	150	100	130	0,238	27,4	2,82	
Kadarbiku Talu ahjuporgand	60	100	67,3	3,21	7,43	0,64	Rapsiõliga
Riivitud Kadarbiku Talu kaalikas porru ja majoneesiga	30	100	40,8	0,2	6,9	1,6	
Kurk; tomat; spinat							
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi

Mahe jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
leivavalik sh seemneleib	55	367	20,5	29,7	3,3	2	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Nuikapsas	50	100	9,8	0	1,4	0,7	
Marjamaa Talu marjasegu	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Porgandikottlet	2x50	100	185	9,52	19,6	3,47	3;rapsiõli
Neljapäev 17.04.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Taipärane kalkunivokk	300	100	62,3	2,27	3,43	6,23	porru; küüslauk
Aurutatud riis	150	100	130	0,238	27,4	2,82	
Mundris kartul	150	100	79,7	0,09	16,5	2,11	
Aurutatud brokoli	30	100	39,5	0,5	3,5	4,1	
Kadarbiku Talu riivitud porgand riivjuustu ja majoneesiga	40	100	95	6,09	4,62	4,34	2
Riivitud valgeredis; jääkapsas; mais							
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Mahe jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
leivavalik sh seemneleib	55	367	20,5	29,7	3,3	2	1;2;11
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kurk	50	100	9,8	0	1,4	0,7	
Marjamaa Talu marjasegu	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Kikerhernepada	150	100	76	3,04	8,73	1,96	kookospiim;petersell

PIKAPÄEVASÖÖK

Esmaspäev 14.04.2025	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kanafilee kaetud tomati ja juustuga	100	160	8,96	3,58	16	2;3
Bechamelkoorekaste	100	99,8	8,4	3,8	2,2	2;3
Kurgisalat tilliga	100	41,5	3,01	1,45	1,6	
Leivavalik	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Teisipäev 15.04.2025	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Lasanje seguhakklihast #	100	184	10,4	11,5	10,9	2;3; tomat
Tomati-kurgisalat maheõliga #	100	22,2	0,11	4,12	0,5	
Leivavalik	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Kolmapäev 16.04.2025	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Veisehakklihakaste köögiviljadega #	100	100	110	4,96	10,4	2
Mahe ahjukartul #	100	100	96	18,6	2,28	rapsiõli
Kadarbiku talu varajane kapsas maisiga	100	100	33,5	0,3	7,24	0,5
Leivavalik	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Neljapäev 17.04.2025	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kanalihapelmeenidega köögiviljasupp	100	80,3	3,57	7,99	3,67	1
Hapukoor 30%	100	291	30	2,7	2,6	2
Pannkoogid	100	222	10,2	24,1	7,89	2;1
Maasikatoormoos	100	227	0,05	55,3	0,39	suhkur
Leivavalik	100	316	9,3	45	9	1;2;11

Menüüs märgitud allergeenid	1	gluteen
	2	laktoos
	3	muna
	4	Kala
	10	Sinep
Menüüs märgistatud osaliselt või täielikult mahe toote kasuti	11	Seesamiseemned
	#	