

KOOLILÕUNA							
	Eldatav						Allergeenid ja
Esmaspäev 05.05.2025	kogus g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	muu märkus
Kanaliha aasiapärases kastmes	300	100	62,3	2,27	3,43	6,23	soja;mesi
Aurutatud riis	150	100	130	0,238	27,4	2,82	
Köögiviljavokk Kadarbiku talu köögiviljadest	60	100	40,1	1,28	4,25	1,73	
Kadarbiku Talu riivitud peet majoneesiga	50	100	69,1	4,48	4,56	1,7	2
Mais; valge redis; varajane kapsas							
Sinepi-meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
leivavalik sh seemneleib	55	100	367	20,5	29,7	11,7	1
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Nuikapsas	35	100	24,32	0,2	4,2	0,5	
Marjamaa Talu marjad	60	100	48,1	0	10,9	0	
Seenerisotto	150	100	86,2	0,126	13,6	13,6	1; seened
	Eldatav						Allergeenid ja
Teisipäev 06.05.2025	ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	muu märkus
Bologneseekaste eestimaisest sealihast	200	100	206	15,2	4,94	12	
Pasta spagetid	150	100	141	0,704	28,1	4,81	1
Tatar	300	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Ahjukaalikas (Kadarbiku Talu) mahe rapsiõliga #	30	100	36,7	0,1	6,41	1,13	Rapsiõli
Klassikaline coleslaw Kadarbiku talu köögivili	50	100	161	14,3	5,95	1,11	2
Riivitud porgand; peedileht;pirn							
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
leivavalik sh seemneleib	55	100	367	20,5	29,7	11,7	1
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Tomat	40	100	21,9	0,3	3,5	0,6	
Marjamaa Talu marjad	60	100	48,1	0	10,9	0	
Läätsedega täidetud paprika (sh porgand, sibul, rosinad)	1/2 paprikat	100	128	3,9	17,4	8,1	
	Eldatav						Allergeenid ja
Kolmapäev 07.05.2025	ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	muu märkus
Selge kalasupp (Ahvenafilee; Pähkla forell)	300	100	70	3,44	4,93	4,47	4
Hapukapsasupp kalkunilihaga	300	100	56,4	2,5	4,71	3,21	
Aurutatud riis	150	100	130	0,238	27,4	2,82	
Kohupiimavaht	100	100	125	4,18	14,6	7,15	2
Krõbe müsli pähkliteta; marjad	20	100	395	13	54,2	12,2	1
Riivitud porgand ananassiga (Kadarbiku Talu)	50	100	46,2	0,238	9,22	0,626	
Roheline salat; riivitud Kadarbiku Talu kaalikas; kurk							

Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
leivavalik sh seemneleib	55	100	367	20,5	29,7	11,7	1
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Nuikapsas	35	100	24,32	0,2	4,2	0,5	
Marjamaa Talu marjad	60	100	48,1	0	10,9	0	
Kadarbiku Talu peedi kookospiimakreemsupp	200	100	47,3	1,43	6,63	1,43	Kookospiim
Neljapäev 08.05.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Linnamäe maheveisehakklihast pikkpoiss #	120	100	157	6,49	7	17,4	
Koorekaste	50	100	145	11,9	6,93	2,29	2
Mahe kartulipudru #	100	100	93,8	2,57	14,8	2,38	2
Tatar	300	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Ahjuhapukapsas apelsinimahlaga	100	100	96,7	7,7	5,16	0,9	
Valge redis, roheline salat; Kadarbiku Talu porgand							
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
leivavalik sh seemneleib	55	100	367	20,5	29,7	11,7	1
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kurk	35	100	24,32	0,2	4,2	0,5	
Marjamaa Talu marjad	60	100	48,1	0	10,9	0	
Juustune kõrvitsavorm sh värskel salvel	100	100	1,88	9,06	1,88	9,06	
Reede 06.02.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Kana Tikka-Masala (ilma pähklita) kookospiimaga	150	100	158	8,85	3,01	15,8	
Aurutatud riis	150	100	130	0,238	27,4	2,82	
Grillitud suhkruhernes parmesaniga	20	100	56,3	2,79	5,91	7,08	
Aurutatud lillkapsas (Kadarbiku Talu)	55	100	33,5	0,3	5,45	2,56	
Hiinakapsas maisi ja maheda maitseõliga	65	100	29,5	2,06	1,43	0,97	
Hapukurk; riivitud peet; rukkola							
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
leivavalik sh seemneleib	55	100	367	20,5	29,7	11,7	1
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Porgand (Kadarbiku Talu)	35	100	24,32	0,2	4,2	0,5	
Marjamaa Talu marjad	60	100	48,1	0	10,9	0	
Lillkapsa Tikka Masala kikerhernestega (ilma pähklita)	150	100	105	7	2,9	4,2	Kookospiimaga

PIKAPÄEVASÖÖK

Esmaspäev 05.05.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kõrvitsakreemsupp	100	7,58	25,4	19,8	1; 3
Krutoonid	100	1,8	71,9	12,3	1
Pannkook	100	7,76	24,9	7,37	1;2;3
Maasikatoormoos	100	0,6	6,3	0	lisatud suhkur
Leivavalik	100	20,5	29,7	11,7	1;2;11
Teisipäev 06.05.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kalkunirisoto köögiviljadega	100	2,85	17,9	8,42	
Tomati-kurgisalat maheõliga #	100	0,11	4,12	0,5	
Leivavalik	100	20,5	29,7	11,7	1;2;11
Kolmapäev 07.05.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Mahe veiseliha miniburger #	100	6,67	3,82	6,65	
Brioche	100	5,4	46	10	1; 2; 3
Majoneesikaste	100	73	3	0,5	3; sinep
Toamat; hapukurk					
Neljapäev 08.05.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kanalihapelmeenid	120	19,3	4,35	10	Paprika
Hapukoor 30%	100	1,8	71,9	12,3	1
Marineeritud kõrvits	100				
Leivavalik	100	20,5	29,7	11,7	1;2;11
Reede 09.05.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Karjuse pirukas	100	5,78	9,15	6,45	Rapsiõli;2
Hapukoor 30%	100	30	2,7	2,6	2
Kadarbiku Talu riivitud peet	100	0,2	6,9	1,6	
Leivavalik	100	20,5	29,7	11,7	1;2;11

Menüüs märgitud allergeenid

- 1 gluteen
- 2 laktoos
- 3 muna
- 4 Kala
- 10 Sinep
- 11 Seesamiseemned

Menüüs märgistatud osaliselt või täielikult mahe toote kasutu

#