

KOOLILÕUNA							
Esmaspäev 15.12.2025	Eeldatav ports g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Lihaseljanka (sh Linnamäe maheveis) #	250	100	158	8,85	3,01	15,8	
Hapukoor	20	100	291	30	2,7	2,6	2
Bulgur tomati ja paprikaga	90	100	119	6,44	12,3	2,21	1
Riisivaht vanilliga sh lisatud suhkur	70	100	141	0,467	30,5	2,67	2
Marjamaa Talu marjad	30	100	34,2	0,6	6,3	0	külmutatud
Ahjuporgand	60	100	67,3	3,21	7,43	0,64	Rapsiõliga
Klassikaline coleslaw	30	100	161	14,3	5,95	1,11	3; 1
Kirsstomat; rukkola; mais	30						
Sinepi meekaste	10	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Seemnekukkel	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kõrvitsa-ingveri kreemsupp	200	100	142	7,1	2,4	11,2	Kookospiim
Teisipäev 16.12.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Seapraad Eestimaisest sealihast	100	100	345	19,7	8,13	10,9	
Mahetalu keedukartul #	150	100	74	0,1	15,8	1,94	2
Linnamäe verivorstid #	60	100	252	17	15	9	
Käsitöö Kooliresto sült	40	100	210	16,1	0,3	15,8	naturaalne
Hautatud Mahetalu hapukapsas #	150	100	96,7	7,7	5,16	0,9	
Marineeritud kõrvits	50	100	46,2	0,238	9,22	0,626	
Marineeritud kurk	50	100	25	0,6	3,29	0,7	suhkur
Mandariin	105	100	128	30,3	6,2	0,7	
Pohlamoos	20	100	146	0,2	35,3	0,25	suhkur
Sinep Põltsamaa	5	100	303	18	22	11	10
Mädarõigas	10	100	164	11	15	1,3	
Piparkook	35	100	597	46	23	18,3	1;2;aniis
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Koorene terasinepikaste	40	100	150	13	6,04	2,09	2
Kapsa-läätsekotletid (roheline sibul;kaerajahu)	90	100	156	412	20,7	7,59	1;3
PIKAPÄEVASÖÖK							
Esmaspäev 15.12.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Kananagitsad	100	7,58	25,4	19,8	2;3		
Tartarkaste	100	27,3	27,3	1,61	1;3		
Aurutatud riis	100	4,74	26,1	2,28			
Marineeritud punane uba	100	1,07	7,74	6,13			

Menüüs märgitud allergeenid

1

gluteen

2	laktoos
3	muna
4	Kala
10	Sinep
11	Seesamiseemned

Menüüs märgistatud osaliselt või täielikult mahe toote kasuti #