

KOOLILÕUNA							
Esmaspäev 23.03.2026	Eeldatav ports g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Ahjukana apelsini ja tsilliga	90	100	104	2	1,8	18	naturaalne
Mahetalu kartulipudru #	120	100	93,8	2,57	14,8	2,38	2
Riis	100	100	130	0,238	27,4	2,82	
Soe koorekaste	50	100	145	11,9	6,93	2,29	Taimnekoor
Kuskuss köögiviljadega (porgand;paprika, suvikõrvits) #	90	100	119	6,44	12,3	2,21	1
Aedoad parmesaniga	30	100	42,9	0,65	3,46	4,64	kõvajuust
Mahetalu kapsa-ja porgandisalat majoneesiga #	50	100	52	1,8	6,8	1	äädikas
Riivitud valge redis;mais;Mahetalu riivitud peet #	30	100					
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Hummus praesibula ja köömnetega	5	100	146	11,8	6,3	3,9	tahiini; oliiviõli
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Marjamaa Talu külmutatud marjad	40	100	48,1	0	10,9	0	
Läätsepikkpoiss päikesekuivatatud tomatitega (sibul;porgand;basiilik;kurkum)	120	100	113	5,25	10,3	4,57	Linaseemnejahu
Teisipäev 24.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Selge lõhesupp (kartul;sibul;porgand)	250	100	64,9	3,54	3,88	4,01	4
Maitseroheline	5	100					
Kuskuss köögiviljadega (paprika, suvikõrvits) #	120	100	80,6	0,5	15,1	2,98	1
Mannavaht (piimaga)	75	100	102	0,18	10,9	1,68	1;2
Hiinakapsas maisi ja maitseõliga	30	100	161	14,3	5,95	1,11	
Mahetalu kaalikaseib;Riivitud Mahetalu porgand;Kodujuust #	30	100					
Sinepi meekaste	10	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Mitmeviljakukkel	40	100	315	10,2	45,7	8,7	1;2;11
Röstikõrvitsahummus	5	100	283	20,1	17,5	6,8	küüslauk;kikerhernes;sidrunimahla
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Marjamaa Talu külmutatud marjad	40	100	48,1	0	10,9	0	
Porgandi-ingverisupp röstitud seemnetega (küüslauk;värsk ingver)	200	100	272	6	40	21	Kookospiim
Kolmapäev 25.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Maheveise raguu (kapsas;porgand;sibul) #	75	100	185	7,98	2,93	25,3	
Mahetalu kartulipudru #	120	100	93,8	2,57	14,8	2,38	2
Tatar	120	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Grillitud kõrvits	40	100	14,8	0,11	2,2	0,66	
Fenkolisalat ottolenghi moodi (granaatõun;fekol;feta;sidrunimahla)	30	100	34,5	0,47	2,63	3,26	oliiviõli
Mahetalu rebitud kapsas; mais; kurk #	30	100					
Sinepi meekaste	10	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11

Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Marjamaa Talu külmutatud marjad	40	100	48,1	0	10,9	0	
Soe koorekaste	50	100	145	11,9	6,93	2,29	Taimnekoor
Läätse-porgandisõrnikud kohupiimaga	90	100	134	5,42	15,8	3,82	tärkis;3
Neljapäev 26.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Ahjusealiha	200	100	206	15,2	4,94	12	
Mahetalu keedukartul #	150	100	74	0,1	15,8	1,94	
Mahetalu hautatud hapukapsas #	90	100	96,7	7,7	5,16	0,9	
Riis	100	100	130	0,238	27,4	2,82	
Vahtrasiirupis röstitud pastinaak	30	100	66,4	2,39	7,95	1,13	mesi
Mahetalu porgandi ja kaalikasalat jogurtiga	50	100	40,3	1,32	4,2	1,92	2
Hapukurk;köömnega mahetalu peet;pohlad #	30	100					
Sinepi-meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Marjamaa Talu külmutatud marjad	40	100	48,1	0	10,9	0	
Soe koorekaste	50	100	145	11,9	6,93	2,29	Taimnekoor
Mustaoaga täidetud suvikõrvits (sibul;küüslauk)	90	100	52,6	2,49	3,2	3,67	
Reede 27.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Kartulisalat singiga #	110	100	264	19,4	7	14,9	2
Kartulisalat singita #	110	100	43,1	2,3	3,98	0,8	2
Viinerid	70	100	62,1	1,85	7,22	2,5	
Kõõgiviljarosolje muna ja majoneesiga	30	100	40,8	0,2	6,9	1,6	3;2
Marineeritud kurk;nuikapsaseib;marineeritud kõrvits	10	100	536	53	13,6	0,98	
Sinepi-meekaste	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	10; mesi
Mahe jogurtikaste maitserohelisega #	5	100	621	54,5	3,6	24,2	2
Pria piim	5	100	725	79	1,1	1	2
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Marjamaa Talu külmutatud marjad	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kukeseenesõrnikud röstitud päevalilleseemnetega	40	100	48,1	0	10,9	0	
PIKAPÄEVASÖÖK							
Esmaspäev 23.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Burger koduse hakklihaga	120	100	205	12	2,5	21	
Coleslowsalat	40	100	130	0,238	27,4	2,82	
Leivavalik	37	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Teisipäev 24.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Lihaseljanka	200	100	77,4	3,76	7,72	2,79	
Hapukoor	20	100	291	30	2,7	2,6	2

Pannkook moosiga	70	100	211	12	21,8	3,9	1;2,3
Leivavalik	37	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Kolmapäev 25.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kanavrapp (salatileht;tomat;kurk;majoneesikaste)	150	100	4,07	16,8	5,07		2
Leivavalik	40	100	9,3	45	9	9	1;2
Banaan	30	100	62,6	0,1	14,7	0,41	
Neljapäev 26.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Seasnitsel paneeritud pankoga	90	100	242	10,7	15,2	21,6	
Riis	120	100	130	0,238	27,4	2,82	
Soe koorekaste	50	100	145	11,9	6,93	1,29	2
Riivitud Mahetalu peet #	30	100	46,2	0,2	9,2	0,6	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Reede 27.03.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kõrvitsakreemsupp	200	100	55	2,75	5,25	1,92	Kookospiim
Rõstitud peekon	5	100	691	64,8	0	27	
"Vaesed rüütli" valge sai paneeritud muna ja piimaga (maasikatoormoos)	40	100	323	2,47	57,2	14,3	1;2;3

Menüüs märgitud allergeenid

- 1 gluteen
- 2 laktoos
- 3 muna
- 4 kala
- 10 Sinep
- 11 Seesamiseemned

Menüüs märgistatud osaliselt või täielikult mahe toote kasutus

#