

KOOLILÖUNAA							
Esmaspäev 08.06	Eeldatav ports g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Gruusia küüslaugukana - Chkmeruli hautis	200	100	284	24,5	1,55	14,2	2;küüslauk
Aurutatud riis	150	100	93,8	2,57	14,8	2,38	1
Ahjukaalikas mahe rapsiõliga #	30	100	36,7	0,1	6,41	1,13	Rapsiõli
Kadarbiku Talu hapukapsas pohlaga	50	100	23,3	0,2	3,54	0,78	
Riivitud peet; lilla lillkapsas; rukkola	40						
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste #	50	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
leivavalik sh seemneleib	55	100	367	20,5	29,7	3,3	1
Pria piim	150	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Marjamaa Talu marjad	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Seenestrooganov kapparite ja peterselliga	150	100	117	9,4	4,19	2,71	2; kukeseen
Teisipäev 09.06	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Frikadellisupp	300	100	111	4,32	10,9	5,62	3;4
Vanillikohupiimavaht	150	100	188	11,1	10,8	11,3	2;suhkur
Kodune rabarberikissell	75	100	56,2	0	13,3	0,32	mesi
Tatar	150	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Aurutatud lillkapsas	55	100	33,5	0,3	5,45	2,56	
Riivitud porgand kapsa ja majoneesiga	40	100	62,4	2,63	6,4	1,81	
Kodujuust; riivitud valge redis; spinat	40						2/
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste #	50	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Rustikaalne rukkikukkel	40	100	213	2,31	39	6,06	1;2
Kõrvitsahummus	20	100	163	10,3	11,7	4	
Päevalilleseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Pria piim	150	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Marjamaa Talu marjad	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Röstitud kikerherned	20	100	467	21,8	58,5	6,5	
Tomatikreemsupp toorjuustuga	300	100	37,1	2,15	3,42	0,78	tomat
Kolmapäev 10.06	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Koorene hakklihakaste eestimaisest sealihast	200	100	191	15,6	3,45	9,14	2
Kartulipuder	150	100	93,8	2,57	14,8	2,38	2
Aurutatud riis	150	100	93,8	2,57	14,8	2,38	
Grillitud mesine porgand	50	100	198	0,35	47	0,94	mesi
Lehtkapsa-kikerhernesalat	40	100	61,7	4	3,36	1,81	
riivitud peet; hapukurk; tomat	40	100					
Jogurtikaste #	50	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
leivavalik sh seemneleib	40	100	367	20,5	29,7	3,3	1
Maheveise maksapasteet #	10	100	248	20	6	11	

Pria piim	150	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kurk	10	100	9,8	0	1,4	0,7	
Marjamaa Talu marjasegu	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Massaman karri baklazaani ja brokoliga	150	100	113	5,25	10,3	4,57	Kookospiim
Neljapäev 11.06	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Maheveise Bõfstrooganov #	200	100	237	16,5	5,32	16,5	2
Tatar	150	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Aurutatud riis	150	100	93,8	2,57	14,8	2,38	
Köögiviljavokk	150	100	40,1	1,28	4,25	1,73	
Punane kapsas majoneesiga	2	100	80,9	0,1	20	0	suhkur
Riivitud kaalikas;mais;kurk	40	100					
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
Jogurtkaste #	50	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
leivavalik sh seemneleib	55	100	367	20,5	29,7	3,3	1
Pria piim	150	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Marjamaa talu marjasegu	50	100	40,5	0,1	10	0,3	
Soe koorekaste	75	100	145	11,9	6,93	1,29	2
Kartuli-kohupiima pannkoogid kinoa-läätsesalatiga	60 / 100	100	139 / 62,1	5,25 / 1,85	14,6 / 7,22	7,83 / 2,5	2;3

PIKAPÄEVASÖÖK

Esmaspäev 08.06	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Burger seguhakklihakotlet	120	100	205	12	2,5	21	
Klassikaline coleslaw	120	100	111	0,51	22,8	2,56	1
Pannkook	75	100	222	7,76	24,9	7,37	1;2;3
Maasikatoormoos	30	100	366	0,6	6,3	0	lisatud suhkur
Teispäev 09.06	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Lasanje	200	100	174	8,76	13	10,4	2
Riivitud porgand ananassiga	50	100	46,2	0,24	9,22	0,63	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Kolmapäev 10.06	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kanaguljas	150	100	121	3,81	5,34	16	2
Riis	120	100	130	0,238	27,4	2,82	
Arbuus	70	100	33,5	0,3	7,24	0,5	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Neljapäev 11.06	Eeldatav ports	Etteantud g	Kcal g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Borsisupp maheveiselihaga	200	100	66,3	1,52	7,4	5,49	2
Maitseroheline	2	100	32,6	0,9	1	3,7	
Hapukoor 30%	20	100	291	30	2,7	2,6	2
Vahukoor	40	100	201	7,76	24,9	7,37	1;2;3
Maasikad	30	100	34,2	0,6	6,3	0	lisatud suhkur
Leivavalik	40	100	367	20,5	29,7	11,7	1;2;11

Menüüs märgitud allergeenid	1	gluteen
	2	laktoos
	3	muna
	4	Kala
	10	Sinep
	11	Seesamiseemned
Menüüs märgistatud osaliselt või täielikult mahe toote kasutus	#	